

# Boste izbrali neokrnjeno naravo ali urejeno smučišče?

## Pri turnem smučanju zunaj urejenih smučišč se čuti izostrijo

Turno smučanje, ki sodi med športno gorniške dejavnosti, je smučanje po neurejenih, neoznačenih in nenadzorovanih terenih v visoko- ali sredogorju. Za to potrebujemo smuči s posebnim okovjem in trakovi, imenovanimi psi. Primerno je za vsakogar, ki je zdrav in fizično dejaven. „Znanje smučanja ni tak problem, kot mnogi mislijo, saj večina pobočij, kjer organizirajo turno smuko, ni tako strma, gre le za drugačen, nesteptan sneg. Veliko pa je seveda odvisno od kakovosti snega,“ pravi Dejan Ogrinec, vodja programa smučanje pri agenciji Lifetrek.

Če je dovolj snega in če naklon pobočij dopušča, se vzpenjamo na smučeh, drugače pa peš. Zdrsevanje nazaj preprečujejo psi, če pa je sneg trd, na smuči namestimo nekakšne dereze, imenovane srenači. Hojo na smučeh omogočajo okovje, ki ima spredaj vrtljivo os, in posebni turni smučarski čevlji. Na cilju ali vmesnih postajah pse ali srenače snamemo, peto na okovju fiksiramo, zategnemo turne smučarske čevlje in spust se lahko začne, dodaja Ogrinec. V dodatno opremo turnega smučarja sodijo še cepin in dereze, saj se na marsikateri vrh brez teh pripomočkov ne pride.



Foto: arhiv Dejana Ogrinca

„Vedno, ko se spomnim na gore in sneg, mi pred oči pridejo dnevi, ko sem smučal po lahkotnem puhcu (celi sneg) ali pa, spomladi, po idealno maslenem osrenjenem snegu, ko v resnici sploh ne smučam, ampak

samo nagibaš telo in smuči ter gre vse kar samo od sebe. Morda mi je pri turni smuki kot presežek ostal tisti občutek, ko je v zraku posebni vonj po pomladi in više v gorah še leži sneg, spodaj, v dolinah, pa je že vse sveže, zeleno in toplo. Takrat je morda najlepše,“ pravi Dejan Ogrinec, vodja programa smučanje pri agenciji Lifetrek.

### Primerno za vsakogar, ki si to želi

Odgovor, za koga je turna smuka primerna in za koga ne, je odvisen od posameznega smučarja in tistega, ki turo vodi, ter njegovih gorniških znanj in pravega občutka o znanju tistih, ki jih

vodi. Spomladi, po omešanem snegu, ali v dobrem celcu (mehak, na rahlo naložen sneg) lahko smuča praktično vsak, po ledenem, skorjastem ali napihanem pa le bolj izkušeni. „Torej najpomembnejše vprašanje je, kam nas tura sploh vodi, kakšni so nakloni pobočij, kakšen sneg pričakujemo in koliko gorniškega zimskega znanja, poleg smučanja, je še treba obvladati,“ razlaga sogovornik.

### Občutki pri spustu?

Spust je precej bolj dinamičen in doživet kot na smučišču. „V bistvu vsak meter spusta dosti bolj ozavestimo kot na smučišču. Tam pač odričamo tiste kilometre in iščemo užitek drugje, bolj količinsko. Pri spustih v gorah pa ob smučanju doživljamo vse: okolico, tišino, zvok našega smučanja, kakovost snega, naše dihanje, sonce, oblake in še kaj,“ našteva Ogrinec. Človeku se pri smučanju po pobočjih zunaj urejenih smučišč čuti poglobijo in izostrijo.

### Največja nevarnost so plazovi in zdrsi

Splošno znana in največja nevarnost med turno smuko so plazovi in možnost zdrsa ali poškodb zaradi padcev med smučanjem ali hojo. Moderna oprema za turno smučanje možnost nesreč med smučanjem precej dobro preprečuje, zdrsi ali padec med hojo je že bolj stvar gorniškega znanja, o plazovih je napisano gore in gore literature, vendar pa ... „Precej pomaga, če uporabljamo lavinsko žolno. To je posebna priprava, ki oddaja in išče določene radijske signale. Tako zasutega precej hitro najdemo. Brez žolne je možnost preživetja v plazju skoraj nična. Poleg žolne obstaja še aqualung, posebna naprava za pomoč pri dihanju pod plazom, in posebni nahrbtniki ABS, v katerih so samonapihljive vreče, s pomočjo katerih naj bi smučar plaval po površju plazju,“ razlaga Ogrinec.

### Začetniki, skrbno izberite prvo turo

Razplet doživetja je precej odvisen od vodnika in od tega, ali ta zna oceniti turo in znanje tistega, ki gre prvič na turno smuko, saj je od njega in njegove ocene odvisno vse nadaljnje dogajanje. „Domnevam, da če na prvi turi namesto lepote doživimo razne majhne bitke s slabim, skorjastim snegom, s prebijanjem čez ruševje, zdrsanjem psov na poledenih pobočjih in podobnim, nas

verjetno nihče več ne spravi nazaj na smuko v gore,“ opozarja Ogrinec. Če pa je obratno, se kaj hitro lahko zgodi ljubezen na prvi pogled, ki zlepa ne mine.

Vas je zamikalo? Privoščite si. Narava je bila v zadnjih dneh s snegom prav radodarna.



Foto: Dejan Ogrinec

### Klasična ali turna smuka?

Največja razlika v primerjavi s klasičnim smučanjem je v smučarski opremi. Tudi obleka je drugačna, bolj gorniška, obvezni so nahrbtnik, cepin, dereze in drugi pripomočki, ki so običajni v zimsko gorniški opremi. Neprimerljivo je seveda tudi okolje, na turnem smučanju uživamo v neokrnjeni gorski naravi, klasično pa smučamo po steptanem snegu v smučarskem centru za množice.



Foto: Dejan Ogrinec

LIDIJA VINKOVIČ

lidija.vinkovic@finance-on.net

### Kam na turno smuko?

Naš gorski svet je zaradi svoje razvejenosti za to dejavnost sicer zanimiv, zaradi bolj odprtih, širših in daljših pobočij, ki so dlje prekrita s snegom, pa so bolj primerna tuja gorstva. Razumevanje turne smuke je pri nas namreč izjemno široko in vključuje vse od srednje blagih dolenskih in škofjeloških hribov ali Pohorja do najbolj strmih gorskih špic. Naša najbolj znana območja za turno smučanje so: Komna (Lanževica, Bogatin, Sedmera jezera ...), greben nad Pokljuko (Viševnik, Draški vrhovi, Debela peč ...), smučarski center Vogel (Rodica, Vogel ...), Zečenica (Begunjsčica, Vrtača ...), Kofce (V. vrh, celotni osrednji greben Košute ...), Vršič (Mojstrovke, Krnica ...), dolina Vrat (Sovatna, Luknja, Križ ...) , kar seveda še zdaleč ni vse.

## Koliko te je v hlačah?

Si za velikonočno turno smuko v Visokih Turah ali Veliko turo Alp na 1. maj? Ali te je dovolj v hlačah za skok na streho Evrope - Elbrus?



Trekingi in aktivnosti tam zunaj.

04 20 14 875 • 04 57 80 662

www.life-trek.com

LIFE TREK